

IMMANUEL  
ALBERTINEN  
DIAKONIE



IMMANUEL KLINIKUM BERNAU  
HERZZENTRUM BRANDENBURG  
Universitätsklinikum der MHB



**Schmerz lass nach!**  
Information für  
Patientinnen und Patienten  
sowie für Angehörige



**In besten Händen, dem Leben zuliebe.**

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, sehr geehrte Angehörige

Starke Schmerzen, die im Rahmen von Verletzungen, Operationen oder Erkrankungen auftreten können, müssen nicht sein. Je stärker und länger Schmerzen auftreten, umso höher ist das Risiko, ein chronisches Schmerzbild zu entwickeln.

Unser Anliegen ist es, dass Ihre Behandlung zu einer schnellen, schmerzfreien Genesung führt und Sie Ihre gewohnte Lebensqualität zurück erhalten. Während des Aufnahmegesprächs werden Sie das erste Mal zu eventuell bestehenden Schmerzen befragt. Ihre Mithilfe ist uns wichtig, da Schmerzen der individuellen Wahrnehmung unterliegen.

Bitte benutzen Sie zur Einschätzung der Schmerzstärke die nebenstehende Skala. Das Behandlungsteam befragt Sie auf der Station regelmäßig, dokumentiert die Werte und passt Ihre Schmerztherapie an. In jeder Abteilung wird Ihre Schmerzbehandlung von speziell dafür ausgebildetem Fachpersonal begleitet.

Wir bitten Sie, sich bei Schmerzen jederzeit zu melden. Es ist wichtig, so früh wie möglich eine Schmerztherapie zu beginnen. Eine regelmäßige Einnahme der von uns verordneten Schmerzmedikamente ist eine Voraussetzung für eine erfolgreiche Schmerztherapie. Sollten Sie Bedenken haben, diese nicht gut zu vertragen, dann informieren Sie uns bitte.

Zusätzlich zur medikamentösen Therapie werden wir Ihnen weitere Möglichkeiten zur Schmerzlinderung anbieten.

Für Fragen steht Ihnen Ihr Behandlungsteam gern zur Verfügung.



0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

kein  
Schmerz

leichter  
Schmerz

mäßiger  
Schmerz

starker  
Schmerz

sehr starker  
Schmerz

stärkster  
vorstellbarer  
Schmerz



**Immanuel Klinikum Bernau**

**Herzzentrum Brandenburg**

Universitätsklinikum der MHB

Ladeburger Straße 17

16321 Bernau bei Berlin

Tel. 033 38 694 - 0

Fax 033 38 694 - 444

bernau@immanuel.de

**Träger**

Krankenhaus Bernau GmbH

Eine Gesellschaft der Immanuel Albertinen Diakonie.

**[bernau.immanuel.de](https://www.bernau.immanuel.de)**  
**[immanuelalbertinen.de](https://www.immanuelalbertinen.de)**

