

IMMANUEL  
ALBERTINEN  
DIAKONIE



IMMANUEL KLINIKUM BERNAU  
HERZZENTRUM BRANDENBURG  
Universitätsklinikum der MHB



# Willkommen im Leben

## Informationen zur Geburt



In besten Händen, dem Leben zuliebe.

Ein Kind ...

... das ist Liebe, die Gestalt angenommen hat.  
Es ist Glück, für das es keine Worte gibt.  
Es ist eine kleine Hand, die zurückführt  
in eine Welt, die man vergessen hat.



# Inhalt

|   |    |
|---|----|
| Einleitung  | 4  |
| Hebammenteam Bernau   | 7  |
| Unser Betreuungsangebot bei einer Risikoschwangerschaft               | 8  |
| Die schmerzarme Geburt  | 11 |
| 24-Stunden Rundumbetreuung  | 11 |
| Kinderärztliche Betreuung – Sicherheit und Geborgenheit von Anfang an | 12 |
| So viel Geborgenheit wie möglich, so viel Sicherheit wie nötig        | 12 |
| Die Wassergeburt – eine alte Tradition                                | 14 |
| Die Hockergeburt  | 14 |
| Der sanfte Kaiserschnitt  | 14 |
| Rooming-in  | 14 |
| Stillzimmer   | 16 |
| Packlisten Kliniktasche und für Ihren Weg nach Hause                  | 16 |
| Babyfotografie  | 17 |
| ElternZeitCafé  | 19 |
| Beratungsangebote   | 19 |

# Liebe werdende Mütter, liebe Eltern und Familien,

um diesen glücklichen Moment der Geburt in sicherer Geborgenheit erleben zu können, steht Ihnen in unserem Klinikum ein kompetentes Team aus Hebammen, Pflegefachkräften, Ärztinnen und Ärzten während der Geburt und im Wochenbett zur Seite.

Mit dieser Broschüre wollen wir Sie mit allen notwendigen Informationen versorgen.

**Ihr Team der Geburtshilfe**



## Wann sollten Sie zu uns in die Klinik kommen?

- bei Blasensprung und vaginaler Blutung sofort
- bei regelmäßiger Wehentätigkeit zeitnah
- bei Beschwerden und allgemeinem Unwohlsein ist eine Vorstellung jederzeit möglich

## Das besondere Ereignis

Die Geburt des eigenen Kindes ist ein sehr emotionales und bewegendes Ereignis. Für werdende Eltern ist die Wahl der Geburtsklinik mit kompetenter Betreuung und wohlwollender Atmosphäre von besonderer Bedeutung. Aus unserer langjährigen Erfahrung wissen wir, dass für Wöchnerinnen das zwischenmenschliche Miteinander beim Klinikaufenthalt die größte Rolle spielt. Daher ist uns ein herzliches Verhältnis zwischen Ihnen und unseren Hebammen, den Pflegefachkräften und den Ärztinnen und Ärzten ein wichtiges Anliegen.

Wir betreuen Sie intensiv vor, während und nach der Geburt Ihres Kindes, sodass Sie sich jederzeit geborgen und unterstützt fühlen können. Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie, das ist unser Grundsatz!

## Bindungen müssen wachsen

Die Förderung einer optimalen Bindung zwischen Eltern und Kind liegt uns besonders am Herzen. Diese entsteht durch Stillen und sofortigen Haut-zu-Haut-Kontakt sowohl bei einer normalen Geburt als auch bei einem Kaiserschnitt. Eine gelungene Eltern-Kind-Bindung ist sehr wichtig für Ihr Baby. Psychologinnen und Psychologen bezeichnen die Entwicklung des emotionalen Bandes zwischen Eltern und Kind als „Bonding“.

Das Baby zu stillen fördert einen intensiven körperlichen Kontakt zwischen Mutter und Kind. Sie werden bei uns hierbei von einer speziell ausgebildeten Still- und Laktationsberaterin mit IBCLC- Zertifikat (International Board Certified Lactation Consultant) unterstützt. Außerdem findet nach Möglichkeit täglich eine Hebammenvisite statt.

Frauen, die nicht stillen können oder wollen, werden ausführlich beraten – sowohl was das Bonding betrifft, als auch das Füttern mit Fläschchen.



## Hebammenteam Bernau

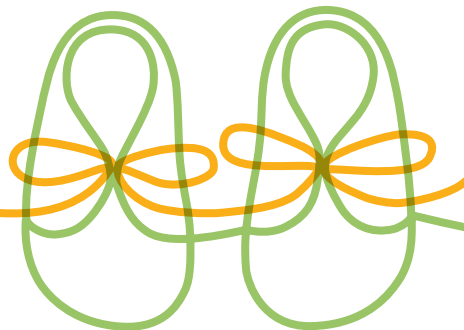
Die Hebammen der Praxisgemeinschaft Bernau sind Teil des geburtshilflichen Teams im Immanuel Klinikum Bernau Herzzentrum Brandenburg. Als Dienstbeleghebammen arbeiten wir in einem Bereitschaftsdienstsystem in 12- und 24-Stunden-Schichten. Dadurch kommen Hebammenwechsel selten vor und Sie können häufig eine 1:1-Betreuung genießen.

Wir bieten Ihnen eine Rundumbetreuung an. Schon in der Schwangerschaft können Sie uns in der Geburtsvorbereitung und bei den Vorsorgeuntersuchungen kennenlernen. Das Vertrauensverhältnis zwischen Ihnen und uns ist uns besonders wichtig. Wer also eine familiäre Atmosphäre bevorzugt, ist bei uns genau richtig.

Während der ersten zwei bis fünf Tage nach der Entbindung werden Sie von uns Hebammen und dem Team der Station 7 betreut. Bei freien Kapazitäten betreuen wir Sie innerhalb der ersten acht Lebenswochen auf Wunsch auch zu Hause weiter.

Hebammenleistungen sind Kassenleistungen und können von jeder Frau in Anspruch genommen werden. Wir arbeiten eng mit ambulanten Gynäkologinnen und Gynäkologen, Kinderärztinnen und Kinderärzten zusammen.

Eine Anmeldung zur Geburt ist während des gesamten Schwangerschaftsverlaufs in der Hebammenpraxis möglich.



## Informationen und Kurse

### Vor der Geburt

- Vorsorgeuntersuchungen
- Geburtsvorbereitung
- Akupunktur, geburtsvorbereitend
- Akupunktur, Versuch der sanften Wendung bei Beckenendlage
- Infoabende im Klinikum

### Nach der Geburt

- Rückbildungsgymnastik
- Kinesio-Taping

## Kontakt zur Hebammenpraxis

Hebammenpraxis  
bernau.hebammen@immanuel.de  
Tel. 033 38 76 55 75

Station D3 Gynäkologie und Geburtshilfe  
Tel. 033 38 694 - 700  
Kreißaal Tel. 033 38 694 - 706

## Unser Betreuungsangebot bei einer Risikoschwangerschaft

Risikoschwangerschaft bedeutet, dass Ihre Schwangerschaft und die Geburt intensiver begleitet und überwacht werden, um Komplikationen zu vermeiden.

Sollten bei Ihnen Risiken vorliegen, empfehlen wir Ihnen ein Beratungsgespräch bei uns – z. B. bei:

- Schwangerschaftsdiabetes
- Bluthochdruck
- Zwillingschwangerschaft
- Beckenendlage
- vorangegangene Kaiserschnittentbindung

In diesem Gespräch planen wir mit Ihnen anhand der Befunde den optimalen Entbindungszeitpunkt und Geburtsmodus. Bitte vereinbaren Sie einen Termin über den Kreißaal.









## Die schmerzarme Geburt

Viele Schwangere entscheiden sich mittlerweile für eine schmerzarme Geburt bei vollem Bewusstsein. Wir können Ihnen hierfür verschiedene Methoden und Medikamente anbieten:

- Entspannungsbad
- Spasmolytika (krampflösende Mittel)
- Analgetika (Schmerzmittel)
- Geburtshilfliche Periduralanästhesie (PDA)
- Lachgasinhalation

Bei der PDA wird der Wehenschmerz weitestgehend ausgeschaltet und Sie können dennoch auf den Beinen bleiben, da die Muskelkraft nicht beeinträchtigt wird. Diese Form der Anästhesie nennt man auch „walking epidural“.

## 24-Stunden Rundumbetreuung

Unser Team aus Hebammen, Pflegefachkräften, Gynäkologinnen und Gynäkologen, Kinderärztinnen und -ärzten, Anästhesistinnen und Anästhesisten ist rund um die Uhr anwesend. Damit ist zu jeder Zeit eine optimale Betreuung von Ihnen und Ihrem Kind gewährleistet – insbesondere im Fall einer Notfall-OP. Auch zur Erstversorgung Ihres Kindes bei Risikogeburten steht immer eine Kinderärztin oder Kinderarzt bereit.

Wir betreuen Geburten ab der vollendeten 32. Schwangerschaftswoche. Die Versorgung der Frühgeborenen ist ab diesem Zeitpunkt in unserer Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin sichergestellt.



## Kinderärztliche Betreuung – Sicherheit und Geborgenheit von Anfang an

Innerhalb der ersten Stunden nach der Geburt kommt eine Kinderärztin oder ein Kinderarzt zu Ihnen und führt die Erstuntersuchung (U1) durch, bei der Ihr Kind gründlich angeschaut wird. In den folgenden Tagen wird sich das Team der Kinderärztinnen und Kinderärzte täglich nach Ihrem Kind erkundigen und steht für Fragen rund um Pflege, Ernährung, Umgang oder auch Erziehung zur Verfügung. Daneben führen wir die Vorsorgeuntersuchungen wie Stoffwechselscreening, Hörtest, Kontrolle der Sauerstoffsättigung oder auch Ultraschalluntersuchungen von Kopf, Nieren und Hüfte durch.

Die Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin befindet sich auf derselben Etage. Bei Bedarf ist eine Kinderärztin oder ein Kinderarzt in kürzester Zeit bei Ihrem Kind. Natürlich bleiben Sie und Ihr Kind bis zur Entlassung zusammen in einem Zimmer. Auch Ihr Partner oder Ihre Partnerin kann diese Zeit gemeinsam im Zimmer miterleben.

## So viel Geborgenheit wie möglich, so viel Sicherheit wie nötig

Wir wissen, wie wichtig es ist, dass jede Frau so entbinden kann, wie es ihrer persönlichen Einstellung und ihren individuellen Bedürfnissen entspricht. Wir möchten, dass Sie sich gut aufgehoben fühlen, damit Sie sich auf das bewegende Erlebnis einer Geburt voll und ganz einlassen können. Dammschnitte werden nur im Notfall durchgeführt, daher haben wir eine sehr niedrige Dammschnittrate.

Ist Ihr Kind geboren, dürfen Sie oder Ihr Partner bzw. Ihre Partnerin gerne die Nabelschnur durchtrennen. Auf Wunsch können Sie auch die Schere und den Mutterkuchen mit nach Hause nehmen.

Bei unkompliziertem Geburtsverlauf bleiben Sie für ca. zwei bis fünf Tage in unserer Betreuung und können somit die zweite Vorsorgeuntersuchung (U2) Ihres Babys nach 48 Stunden durch unsere Kinderärztinnen und Kinderärzte in Anspruch nehmen.

Wünschen Sie eine ambulante Entbindung, bedeutet das, dass Sie frühestens sechs Stunden nach der Geburt nach Hause gehen können. Empfehlenswert hierfür ist eine geregelte Nachbetreuung durch eine Hebamme und eine niedergelassene Kinderärztin oder einen Kinderarzt für die U2 und das Neugeborenen-Screening auf Stoffwechselerkrankungen. Sprechen Sie mit unserem Hebammen-Team.









## Die Wassergeburt – eine alte Tradition

Wassergeburt sind keine Erfindung der westlichen Welt. Schon im alten Ägypten wurde diese Geburtsmethode angewandt. Die Geburt im Wasser wurde von Gebärenden, Hebammen, Ärztinnen und Ärzten als eine der sanftesten Geburtsmethoden wiederentdeckt. Auch bei uns können Sie in einer Gebäranne entspannen und auf Wunsch auch entbinden, wenn die medizinischen Voraussetzungen gegeben sind.

## Die Hockergeburt

Die Hockergeburt ist eine von vielen möglichen Gebärannepositionen. Hier nutzt die werdende Mutter die natürliche Schwerkraft der Erde, um ihr Kind zur Welt zu bringen.

## Der sanfte Kaiserschnitt

Ist ein Kaiserschnitt aus medizinischen Gründen notwendig, führen wir diesen als „sanften Kaiserschnitt“ durch. Bei der „Misgav-Ladach-Methode“ wird die Bauchdecke gewebeschonend eröffnet. Das bedeutet für die Mutter einen geringeren Blutverlust und weniger Schmerzen, sodass sie sich besser und früher um ihr Baby kümmern kann.

Sie können zwischen Vollnarkose und Spinalanästhesie wählen. Bei Letzterer ist der Vater oder eine andere Begleitperson im Operationssaal herzlich willkommen. Zum Bonding wird der Mutter unmittelbar nach einer kinderärztlichen Erstversorgung noch im Operationssaal das Kind auf die Brust gelegt.

## Rooming-in

Unter „Rooming-in“ versteht man grundsätzlich, dass auf der Wöchnerinnenstation die Mutter und das neugeborene Baby zusammen in einem Zimmer untergebracht sind und das Kind in der Regel von der Mutter versorgt wird. Das fördert die Beziehung zwischen Mutter und Kind und erleichtert das Stillen nach Bedarf. Wir haben Ein- und Zweibettzimmer, die auf Wunsch auch als Familienzimmer gebucht werden können, wenn Sie die Zeit nach der Entbindung mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin gemeinsam verbringen wollen.



## Stillzimmer

Auf der Station finden Sie ein Stillzimmer mit Wickelbereich, in dem Sie sich jederzeit in Ruhe dem Stillen widmen können. Auf Wunsch stehen Ihnen jederzeit unsere Still- und Laktationsbeauftragten und Pflegefachkräfte mit Rat und Tat zur Seite.

### „Kliniktasche“ – Packliste für Ihren Aufenthalt bei uns

Wir haben Ihnen eine Liste der Dinge zusammengestellt, die wir Ihnen für Ihren Aufenthalt bei uns und für den Weg nach Hause empfehlen.

- drei bis vier Nachthemden / Schlafanzüge / T-Shirts  
(Im Kreißsaal bekommen Sie ein Hemd, Sie können aber auch ein eigenes Nachthemd oder T-Shirt tragen.)
- Einmalstlps und Binden bekommen Sie von der Station.
- zwei Still-BHS
- Stilleinlagen
- Hausschuhe
- Badeschuhe
- Strümpfe
- Bademantel oder Strickjacke
- Handtücher
- Wasch- und Duschzubehör
- ein Notizbuch für gute Wünsche ...

#### **Wichtige Papiere**

- Mutterpass
- Versicherten-Chipkarte
- Unterlagen für das Standesamt

Die für das Standesamt erforderlichen Unterlagen entnehmen Sie bitte dem Informationsblatt, das Ihnen bei der Anmeldung ausgehändigt wird.





## Für Ihren Weg nach Hause

Diese Sachen brauchen erst zur Entlassung von Mutter und Kind mitgebracht werden:

- ein Hemdchen oder Body
- ein Jäckchen oder Pullover
- ein Strampler
- ein Baumwollmützchen
- eine Jacke oder Ausfahrgarnitur
- Handschuhe und Socken je nach Wetterlage
- ein Autokindersitz (Babyschale)
- Babydecke
- und einen Blumenstrauß ...

## Babyschlafsack

Ihr Kind schläft in einem Babyschlafsack sicher. Hier liegt Ihr Kind in Rückenlage, warm ohne zu überhitzen und hat Platz zum Strampeln.

Einen hübschen Schlafsack für zu Hause erhalten Sie zusammen mit unserem Starterpaket bei Ihrer Entlassung.

## Babyfotografie

Fotografische Erinnerungen – an lichte Lebensmomente, an die großen und kleinen Geschichten des Lebens, das Lachen und Weinen, das Glück und die Liebe.

Eine Fotografin oder ein Fotograf erstellt mit Ihrem Einverständnis ein Bild Ihres Kindes und stellt dieses dann in die Babygalerie im Internetauftritt des Immanuel Klinikums Bernau Herzzentrum Brandenburg.

Auf diese Weise können Sie allen Freunden und Verwandten das Neugeborene zeigen.



## ElternZeitCafé

Nach dem Klinikumsaufenthalt laden wir Sie recht herzlich in das **ElternZeitCafé** ein, das wir gemeinsam mit dem Netzwerk Gesunde Kinder betreiben. Hier treffen sich Eltern und Kinder von 0 Monaten bis zum Laufflernalter.

Das **ElternZeitCafé** finden Sie in der Zepernicker Chaussee 7 in Bernau. Es ist jeden Dienstag und Donnerstag von 10:00 bis 12:00 Uhr geöffnet.

Bei Tee, Kaffee und Keksen gibt es einen regen Austausch rund um Themen, die Eltern bewegen: vom Stillen und ausgewogener Ernährung, über Gesundheit und Schlaf, bis hin zum Wiedereinstieg ins Berufsleben. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Es steht Ihnen jeden zweiten Dienstag im Monat eine Gesundheits- und Krankenpflegerin (Spezialisierung Still- und Laktationsbeauftragte) der Abteilung Gynäkologie und Geburtshilfe, jeden vierten Dienstag im Monat eine Hebamme, jeden zweiten Donnerstag eine Kindergesundheits- und Krankenpflegerin sowie jeden dritten Dienstag im Monat ein Kinderärztin oder ein Kinderarzt für alle Ihre Fragen zur Verfügung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Beratungsangebote

Eine Schwangerschaft und das Leben mit einem Kind stellen Sie mitunter vor große Herausforderungen.

Die Familienberatungen von **Beratung + Leben**, eine Einrichtung der Immanuel Albertinen Diakonie, leisten vor einem christlichen Hintergrund psychologische Hilfe. Erfahrene Fachkräfte bieten Ihnen im Einzel- oder Paargespräch die Möglichkeit, sich mit Ihrer Situation auseinanderzusetzen.

Die Beratungen sind kostenlos und ergebnisoffen. Sie unterliegen der Schweigepflicht und sind unabhängig von Konfession und Nationalität.

Gerne stellen wir Ihnen einen Kontakt her.





**Immanuel Klinikum Bernau  
Herzzentrum Brandenburg**

Universitätsklinikum der MHB  
Ladeburger Straße 17  
16321 Bernau bei Berlin

Tel. 033 38 694 - 0  
Fax 033 38 694 - 444  
bernau@immanuel.de

**Gynäkologie und Geburtshilfe**

Tel. 033 38 694 - 710  
Fax 033 38 694 - 746  
bernau.geburtshilfe@immanuel.de

[bernau.immanuel.de](http://bernau.immanuel.de)  
[herzzentrum.immanuel.de](http://herzzentrum.immanuel.de)  
[immanuelalbertinen.de](http://immanuelalbertinen.de)

**Träger**

Krankenhaus Bernau GmbH  
Eine Gesellschaft der Immanuel Albertinen Diakonie.



Verband christlicher Kliniken  
Brandenburg



**Aktion  
Saubere Hände**  
Krankenhäuser